Judoabteilung
TV Niederstetten

Online-Bericht

33. internationale Judosommerschule 2007

Bei der 33. Internationalen Judosommerschule des Deutschen Judoverbandes nahmen dieses Jahr drei Judoka vom TV Niederstetten teil.

Während Jenny Zinßer und Katharina Schneider eine Woche lang die Trainingseinheiten von und mit Weltklasse Judoka mitnahmen. Schaute Anita Linder einen Tag in Lindow vorbei.

Die Sommerschule bietet für jeden Judoka reichlich Auswahl an Trainingsmöglichkeiten. Jeden Tag gab es 16 verschiedene Einheiten die man besuchen konnte. Dabei wird Wettkampftechnik ebenso wie Kata, Selbstverteidigung, das Sportabzeichen abgelegt, Randori durchgeführt oder Trainerfortbildungen angeboten. Dieses Jahr nahmen als Trainer Stephan Traineau aus Frankreich, Monika Kurath aus der Schweiz, Martin Schmidt (Berlin), Mark Zaslavski (Russland) und viele mehr Teil.

Jenny Zinßer legte erfolgreich die Prüfung zum Judo Sportabzeichen ab. Katharina Schneider konzentrierte sich in dieser Zeit auf das Randori Training.

Auch Abends war an keine Pause zu denke, bei gemütlichen Runden zum Austausch, Tanz- und Massagenkurse, sowie der Abschlussabend mit Karaoke lässt viele neue Kontakte knüpfen und auf eine schöne Woche mit vielen neuen Eindrücken, Ideen und Erfahrungen bauen.

Bericht: Katharina Schneider